

# 情報処理

## 第3回

### インターネットへの依存

*Marie Ogawa*  
情報教育 

# 出席確認方法について

- 入室と退出、両方、名前をチャットに残してください。

- 出席のダブルチェックを行うためです。



# インターネットへの 依存

教科書 **P.166-167**

質問です

# 男子中学生が将来なりたい職業TOP5

	男子中学生 (n=100)	%
1位	YouTuberなどの動画投稿者	30.0
2位		23.0
3位	ゲームクリエイター	19.0
4位	ITエンジニア・プログラマー	16.0
5位	社長などの会社経営者・起業家	14.0

# インターネットの 利用時間

# ネット利用 平均利用時間(平日)

(平日1日)		ネット利用 平均利用時間 (単位:分)						ネット利用行為者率 (%)					
		PC		モバイル		タブレット		PC		モバイル		タブレット	
全年代	2013年	34.1	43.2	3.2	28.9	59.9	4.2	30.9	62.9	5.0	35.0	65.6	6.1
	2014年	30.9	50.5	3.5	28.5	62.9	5.0	35.5	63.2	7.4	33.5	69.3	7.2
	2015年	35.0	53.8	4.2	28.7	65.6	6.1	33.5	63.2	7.4	33.5	69.3	7.2
	2016年	35.5	61.3	6.3	25.5	63.2	7.4	33.5	63.2	7.4	33.5	69.3	7.2
	2017年	33.5	64.7	5.3	25.3	69.3	7.2	17.4	81.7	4.7	19.8	66.9	5.0
10代	2013年	17.4	81.7	4.7	19.8	66.9	5.0	14.3	86.6	7.4	14.0	94.7	7.6
	2014年	14.3	86.6	7.4	13.9	71.1	7.9	14.0	94.7	7.6	15.2	108.2	11.8
	2015年	14.0	94.7	7.6	15.1	72.7	7.6	15.2	108.2	11.8	8.5	114.9	7.2
	2016年	15.2	108.2	11.8	12.5	67.5	11.8	8.5	114.9	7.2	48.6	91.3	2.9
	2017年	8.5	114.9	7.2	8.6	78.8	7.2	44.3	106.5	5.0	43.0	103.7	5.5
20代	2013年	48.6	91.3	2.2	31.2	85.2	2.9	44.3	106.5	5.0	43.0	103.7	5.5
	2014年	44.3	106.5	5.0	29.4	86.4	5.0	43.0	103.7	5.5	31.4	124.8	5.3
	2015年	43.0	103.7	5.5	28.5	87.9	5.5	31.4	124.8	5.3	43.9	114.7	7.9
	2016年	31.4	124.8	5.3	23.5	88.5	5.3	43.9	114.7	7.9	28.1	57.0	6.0
	2017年	43.9	114.7	7.9	27.5	90.3	7.9	28.1	57.0	6.0	27.3	65.3	6.9
30代	2013年	28.1	57.0	3.2	31.6	82.9	5.2	27.3	65.3	6.9	44.1	67.3	9.6
	2014年	27.3	65.3	6.9	28.1	80.6	6.0	44.1	67.3	9.6	43.5	75.7	8.0
	2015年	36.9	67.3	6.5	28.1	80.6	6.0	43.5	75.7	8.0	40.6	29.7	5.4
	2016年	44.1	67.3	6.5	25.5	81.8	9.6	40.6	29.7	5.4	38.5	42.4	4.3
	2017年	43.5	75.7	8.0	30.7	84.9	8.0	38.5	42.4	4.3	43.7	51.2	5.6
40代	2013年	40.6	29.7	5.4	35.3	64.0	5.4	43.7	51.2	5.6	35.3	58.7	9.7
	2014年	38.5	42.4	4.3	34.7	67.3	4.3	35.3	58.7	9.7	46.0	63.5	7.0
	2015年	43.7	51.2	5.6	33.5	76.5	5.6	46.0	63.5	7.0	37.4	20.9	4.7
	2016年	35.3	58.7	9.7	27.6	70.8	9.7	37.4	20.9	4.7	33.5	33.2	5.3
	2017年	46.0	63.5	7.0	27.6	75.2	7.0	33.5	33.2	5.3	40.0	31.5	6.2
50代	2013年	37.4	20.9	4.7	32.4	48.0	4.7	40.0	31.5	6.2	44.6	38.1	6.9
	2014年	33.5	33.2	5.3	34.5	57.1	5.3	44.6	38.1	6.9	30.2	43.3	8.1
	2015年	40.0	31.5	6.2	32.1	55.8	6.2	30.2	43.3	8.1	27.6	8.6	2.2
	2016年	44.6	38.1	6.9	33.3	55.6	6.9	27.6	8.6	2.2	22.2	9.1	3.2
	2017年	30.2	43.3	8.1	31.2	66.1	8.1	22.2	9.1	3.2	24.0	9.7	5.3
60代	2013年	27.6	8.6	2.2	19.3	22.0	2.2	24.0	9.7	5.3	32.8	11.7	3.1
	2014年	22.2	9.1	3.2	23.5	25.5	3.2	32.8	11.7	3.1	18.3	16.0	5.3
	2015年	24.0	9.7	5.3	22.8	27.3	5.3	18.3	16.0	5.3	18.3	16.0	5.3
	2016年	32.8	11.7	3.1	24.1	25.2	3.1	18.3	16.0	5.3	18.3	16.0	5.3
	2017年	18.3	16.0	5.3	19.4	32.9	5.3	18.3	16.0	5.3	18.3	16.0	5.3

# 主なコミュニケーション手段の利用時間

〈平日〉		平均利用時間（単位：分）				
		携帯電話	固定通話	ネット通話	ソーシャルメディア	メール
全年代	2013年	4.7	1.4	2.4	19.9	26.0
	2014年	6.5	1.7	2.5	20.1	26.2
	2015年	6.5	1.9	2.1	19.6	29.1
	2016年	6.1	1.4	4.1	25.0	30.1
	2017年	5.6	1.0	2.4	27.0	30.4
10代	2013年	1.0	0.0	6.7	48.1	23.8
	2014年	4.9	0.0	5.9	59.6	14.3
	2015年	2.8	0.0	4.4	57.8	17.0
	2016年	2.7	0.3	5.7	58.9	20.2
	2017年	0.6	0.3	4.0	54.0	17.8
20代	2013年	2.9	0.1	5.3	45.1	35.9
	2014年	4.2	0.1	7.3	51.3	29.1
	2015年	5.1	5.8	5.9	46.1	36.4
	2016年	4.0	0.0	16.2	60.8	25.7
	2017年	7.4	0.3	6.8	61.4	34.6
30代	2013年	6.1	1.1	1.9	12.8	29.6
	2014年	5.7	1.0	1.5	19.1	24.0
	2015年	7.7	0.7	2.1	16.3	32.9
	2016年	9.5	2.9	3.4	24.2	42.9
	2017年	5.0	0.5	2.4	25.8	35.9
40代	2013年	5.1	2.1	2.0	6.6	29.1
	2014年	6.0	2.1	0.7	10.8	34.7
	2015年	7.6	1.3	0.9	14.7	34.6
	2016年	7.7	2.1	1.0	20.5	28.8
	2017年	7.0	2.0	1.2	24.7	43.3
50代	2013年	6.3	1.4	1.3	3.0	25.7
	2014年	10.7	2.2	2.3	6.2	35.7
	2015年	7.7	2.0	0.9	6.2	35.0
	2016年	6.1	0.3	2.0	9.6	40.2
	2017年	7.4	1.4	1.8	14.4	28.6
60代	2013年	4.7	2.8	0.3	0.2	13.2
	2014年	6.6	3.4	0.1	0.6	15.1
	2015年	5.8	1.4	0.3	2.0	15.3
	2016年	4.3	1.9	0.5	2.0	19.1
	2017年	3.9	1.0	0.4	4.2	16.4



# ソーシャルメディア (**SOCIAL MEDIA**)

インターネット上で展開される**情報メディア**のあり方で、個人による情報発信や個人間のコミュニケーション、人の結びつきを利用した情報流通などといった社会的な要素を含んだメディアのこと。

(IT用語辞典 e-Words)

<http://e-words.jp/w/%E3%82%BD%E3%83%BC%E3%82%B7%E3%83%A3%E3%83%AB%E3%83%A1%E3%83%87%E3%82%A3%E3%82%A2.html>

# 3つのメディア

## 1. 表現としてのメディア

- ✓ 文字
- ✓ 音声
- ✓ 画像

## 2. 情報発信としてのメディア

- ✓ テレビ
- ✓ 新聞
- ✓ 手紙

## 3. 記録としてのメディア

- ✓ USB
- ✓ DVD

# Social Media Landscape 2018



SYSK

FredCavazza.net

# SNSとは

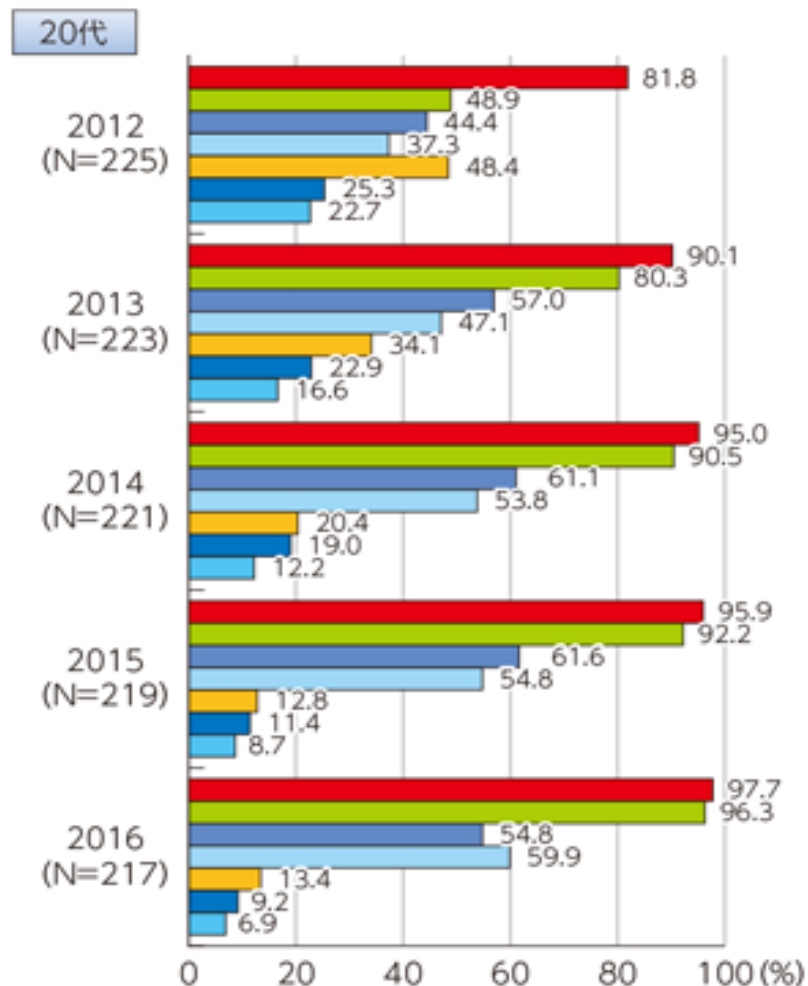
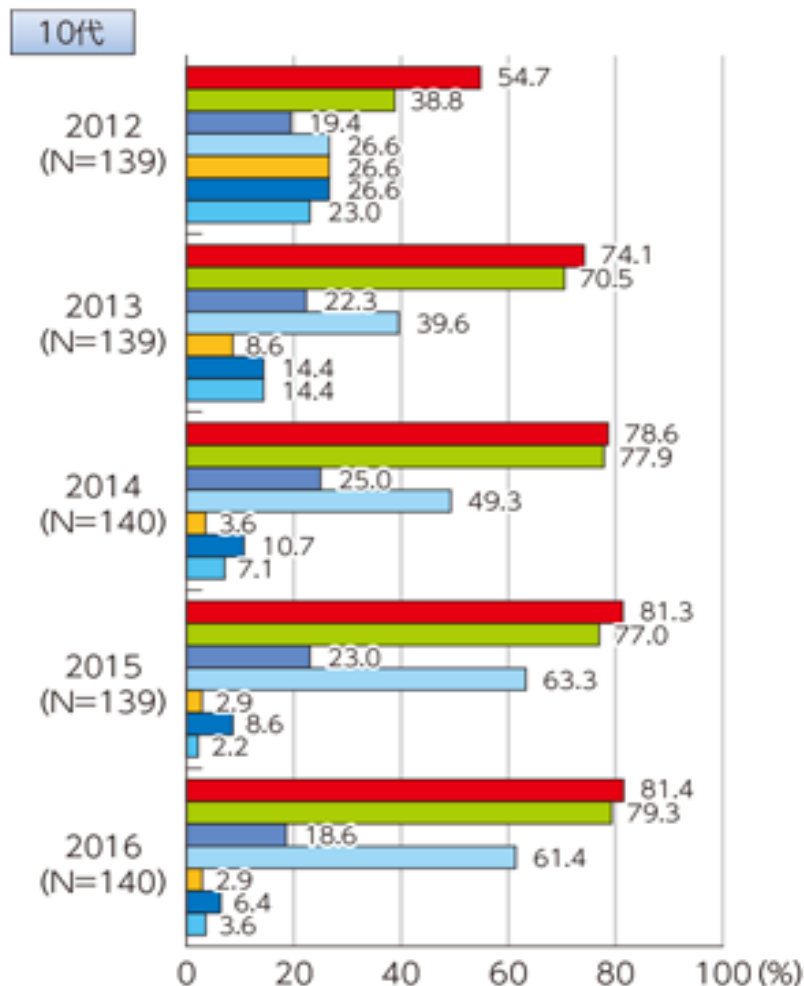
**Social Networking Serviceの略称**

**個人間のコミュニケーションや人と人との結びつきの要素が強い**

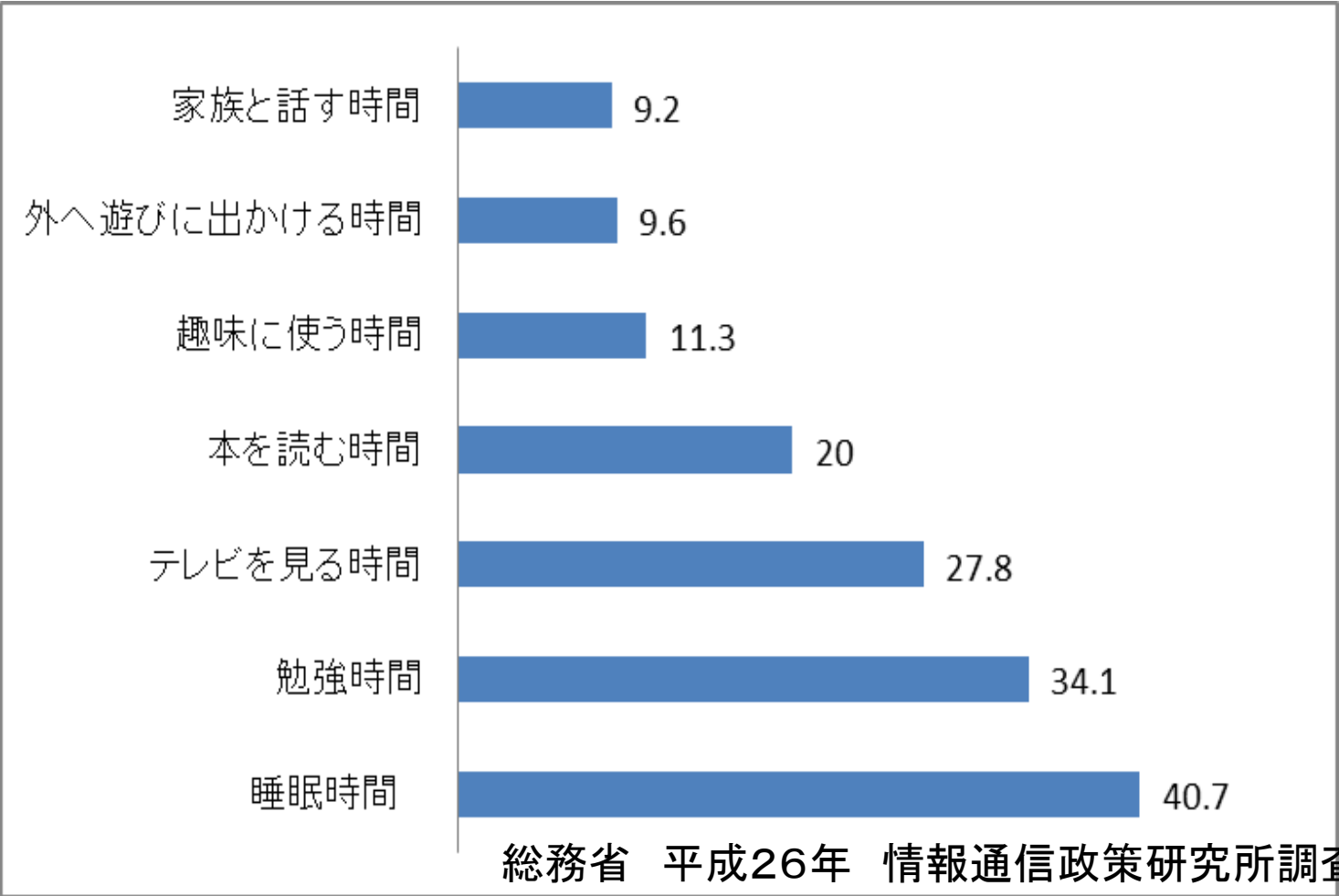
**ソーシャルメディアの1種。**



# 10代と20代のSNSの利用率



# スマートフォン利用を始めて日常生活で減った時間



# ネット依存度チェックリスト

・久里浜医療センター

開発者 Kimberly Young 博士

翻訳者: 久里浜医療センター-TIAR

全部で20項目

全くない 1点

まれにある 2点

ときどきある 3点

よくある 4点

いつもある 5点

気がつくと思っていたより、長い時間インターネットをしていることがありますか。

インターネットをする時間を増やすために、家庭での仕事や役割をおろそかにすることがありますか。

配偶者や友人と過ごすよりも、インターネットを選ぶことがありますか。

インターネットで新しい仲間を作ることがありますか。

インターネットをしている時間が長いと周りの人から文句を言われたことがありますか

全くない 1点      まれにある 2点      ときどきある 3点  
よくある 4点      いつもある 5点



インターネットをしている時間が長くて、学校の成績や学業に支障をきたすことがありますか。

他にやらなければならないことがあっても、まず先に電子メールをチェックすることがありますか。

インターネットのために、仕事の能率や成果が下がったことがありますか。

人にインターネットで何をしているのか聞かれたとき防御的になったり、隠そうとしたことがどれくらいありますか。

日々の生活の心配事から心をそらすためにインターネットで心を静めることがありますか。

全くない 1点      まれにある 2点      ときどきある 3点  
よくある 4点      いつもある 5点

次にインターネットをするときのことを考えている自分に気がつくことがありますか。

インターネットの無い生活は、退屈でむなく、つまらないものだろうと恐ろしく思うことがありますか。

インターネットをしている最中に誰かに邪魔をされると、いらいらしたり、怒ったり、大声を出したりすることがありますか。

睡眠時間をけずって、深夜までインターネットをすることがありますか。

インターネットをしていないときでもインターネットのことばかり考えていたり、インターネットをしているところを空想したりすることがありますか。

全くない 1点      まれにある 2点      ときどきある 3点  
よくある 4点      いつもある 5点

インターネットをしているとき「あと数分だけ」と言っている自分に気がつくことがありますか。

インターネットをする時間を減らそうとしても、できないことがありますか。

インターネットをしていた時間の長さを隠そうとすることがありますか。

誰かと外出するより、インターネットを選ぶことがありますか。

インターネットをしていないと憂うつになったり、いらいらしたりしても、再開すると嫌な気持ちが消えてしまうことがありますか。

全くない 1点      まれにある 2点      ときどきある 3点

© 2020 Marie Ogawa      よくある 4点      いつもある 5点

得点が高いほど依存の度合いが強いことになります。

【20～39点】平均的なオンライン・ユーザーです。

【40～69点】

インターネットによる問題があります。インターネットがあなたの生活に与えている影響について、よく考えてみてください。

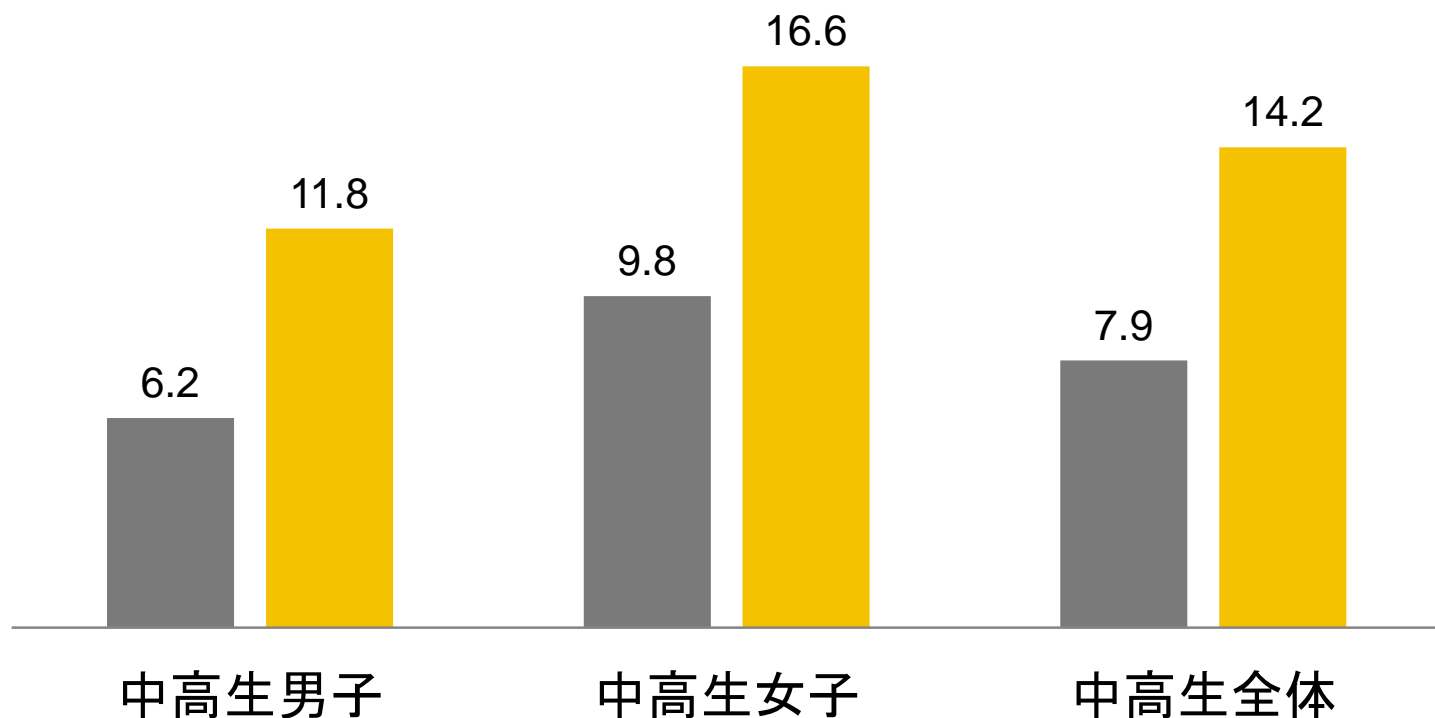
【70～100点】

インターネットがあなたの生活に重大な問題をもたらしています。すぐに治療の必要があるでしょう。

# 中高生のネット依存が疑われる割合の変化

52万人(2012) → 93万人(2017)

■ 2012年調査 ■ 2017年調査



ゲーム障害について 久里浜医療センター

<https://www.mhlw.go.jp/content/12205250/000616333.pdf>

(2020/05/17)

# ネット依存の問題点

- ✓ 自己統制がきかない
- ✓ 禁断症状の発生
- ✓ 家族関係や人間関係、社会生活に悪影響
- ✓ 生活や性格などが破綻
- ✓ 健康を害す

# それってゲーム依存かも...？

2019年5月25日

WHO(世界保健機関)

ゲームのやり過ぎで日常生活が困難になる

「ゲーム障害」を国際疾病として正式に認定



M News ▸ World news ▸ Stroke

# Teenage gaming addict dies from stroke 'caused by all-night sessions' at computer

The parents of Piyawat Harikun, 17, want the tragedy to warn others that computer gaming can be deadly

SHARE 2356 SHARES COMMENTS

By Apiwat Piriyaop  
09:57, 5 NOV 2019 | UPDATED 10:31, 5 NOV 2019

NEWS



2019年11月5日  
<https://www.mirror.co.uk/news/world-news/teenager-dies-suddenly-stroke-caused-20813891>  
 (2020/05/17)

Tragic Piyawat Harikun died from a stroke, medics said (Image: ViralPress)



# ネット依存の克服法

- 専門医を受診
- 失ったものを考える
- 違う趣味を増やす
- インターネットから離れる時間を作る

# まとめ

1. SNSはソーシャルメディアの1種

2. ネット依存は、年々増えている

3. ゲーム依存は、「病気」



# 男子中学生が将来なりたい職業TOP5

	男子中学生 (n=100)	%
1位	YouTuberなどの動画投稿者	30.0
2位		23.0
3位	ゲームクリエイター	19.0
4位	ITエンジニア・プログラマー	16.0
5位	社長などの会社経営者・起業家	14.0

ソニー生命保険株式会社 2019年6月25日～7月2日 「中高生が思い描く将来についての意識調査」  
[https://www.sonylife.co.jp/company/news/2019/nr\\_190806.html#sec7](https://www.sonylife.co.jp/company/news/2019/nr_190806.html#sec7) (2020/06/08)

# 男子中学生が将来なりたい職業TOP5

	男子中学生 (n=100)	%
1位	YouTuberなどの動画投稿者	30.0
2位	プロeスポーツプレイヤー	23.0
3位	ゲームクリエイター	19.0
4位	ITエンジニア・プログラマー	16.0
5位	社長などの会社経営者・起業家	14.0

ソニー生命保険株式会社 2019年6月25日～7月2日 「中高生が思い描く将来についての意識調査」

[https://www.sonylife.co.jp/company/news/2019/nr\\_190806.html#sec7](https://www.sonylife.co.jp/company/news/2019/nr_190806.html#sec7) (2020/06/08)

# NHK クローズ アップ現代

2020年5月20日放送

外出自粛の陰で...ゲーム依存は大丈夫？

# 次回は、 携帯電話・ スマートフォンの マナー

# 参考文献

- 実教出版「パーフェクトガイド情報 Office2016対応」
- ソニー生命保険株式会社 2019年6月25日～7月2日 「中高生が思い描く将来についての意識調査」  
[https://www.sonylife.co.jp/company/news/2019/nr\\_190806.html#sec7](https://www.sonylife.co.jp/company/news/2019/nr_190806.html#sec7) (2020/06/08)
- 総務省 平成30年度／平成29年度 情報通信白書
- ソーシャルメディアの定義 IT用語辞典  
<http://e-words.jp/w/%E3%82%BD%E3%83%BC%E3%82%B7%E3%83%A3%E3%83%AB%E3%83%A1%E3%83%87%E3%82%A3%E3%82%A2.html>
- fred cavazza net
- 総務省 平成26年 情報通信政策研究所調査  
高校生のスマートフォン・アプリ利用とネット依存傾向に関する調査 報告書
- ゲーム障害について 久里浜医療センター  
<https://www.mhlw.go.jp/content/12205250/000616333.pdf> (2020/05/17)
- ネット依存度チェックリスト 久里浜医療センター <https://kurihama.hosp.go.jp/hospital/screening/iat.html>
- ネット依存で死亡 2019年11月5日  
<https://www.mirror.co.uk/news/world-news/teenager-dies-suddenly-stroke-caused-20813891>  
(2020/05/17)